

ITEC ユニット 2 - ホリスティックマッサージ

1 伝染性の皮膚病は、次のうちどれでしょうか。

- A 肝斑
- B 膿痂疹
- C じんましん
- D 乾癬

2 ホメオパシーとは何でしょうか。

- A 身体の不調を整えるのに、エッセンシャルオイルを使用するトリートメント
- B 目の虹彩を研究することで、身体や心の問題の診断するトリートメント
- C 脊柱の関節マニピュレーション
- D 同種の法則によるトリートメント

3 アーユルヴェーダ医学はどの国で設立されましたか。

- A ギリシャ
- B 日本
- C 中国
- D インド

4 ホリスティックマッサージは泌尿器系にどのような影響がありますか。

- A よりよい毒素排泄をうながす
- B 柔軟性を促進する
- C 蠕動をうながす
- D 硬直を軽減する

5 毒素を分解すると、その毒素はどこに流れますか。

- A 最寄りの主要な筋肉
- B 最寄りの内分泌腺
- C 最寄りの関節
- D 最寄りのリンパ節

6 非常に活発なクライアントに行うとしたら、どのマッサージの手技を使うでしょうか。

- A バイブレーション振動法
- B ペトリサージュ重擦法
- C エフルラージュ軽擦法
- D ハッキング

7 健康だが更年期症状を持つ女性はホリスティックマッサージをのぞむとしたら、あなたはどのような行動をとりますか。

- A やわらかいエフルラージュだけを用いた軽めのボディマッサージを行う
- B 一般的なマッサージを行う
- C ハッキングやカッピングを用いた強いマッサージを行う
- D マッサージ前に医療の許可をとってもらう

8 ホリスティックマッサージ中に最も適切なクライアントのケアとは何ですか。

- A マッサージの内容はどのクライアントにも同じであると伝えること
- B 特にマッサージの内容を説明する必要はない
- C 個々のクライアントの希望にあわせたマッサージであることを伝える
- D 内容については、クライアントに聞かれた場合にのみ説明すればよい

9 万が一クライアントが商材に反応した場合、すぐにとるべき行動は。

- A すぐにマッサージをやめ、商材をとりのぞき、反応した部位に冷やした布を置く
- B 別の商材をしてマッサージを継続する
- C マッサージをやめ。部位を消毒薬でふきとる
- D マッサージをやめ、あたたかいコットンで湿布する